

ES GEHT WIEDER LOS!



Liebe Gesundheitssportlerinnen und Sportler,

seit dem **11.05.2020** könnten wir unsere Trainingsfläche wieder für euch öffnen. Eine Information vorneweg: Wir Eröffnen erst am **18.05.2020** wieder für euch. Die Gründe wollen wir euch im Folgenden erläutern. Voraussetzung zur Eröffnung ist die Einhaltung **bestimmter Regeln**, die von der Landesregierung erlassen wurden.

Auch haben wir ein eigenes Sicherheits- und Hygienekonzept entwickelt. Dieses führte dazu, dass wir als **„Kompetenzzentrum für Gesundheit mit außerordentlichen Hygienestandards“** zertifiziert wurden.

Was bedeutet die **Zertifizierung**? Die Zertifizierung haben wir aufgrund unserer **vorbildlichen** Einhaltung und Durchführung von zahlreichen **Qualitätsstandards** im Bereich der getroffenen Hygiene, sowie für ein außergewöhnliches **Behandlungs- und Trainingsangebot** mit entsprechend ausgebildeten Mitarbeitern erhalten.

Um die erlassenen **Regeln** und **Vorschriften** in unser spezielles Hygiene- und Sicherheitskonzept einzufügen brauchen wir allerdings einige Tage. Das ist der Grund, warum wir für euch erst ab dem **18.05.2020** wieder öffnen. Zusätzlich werden wir die Eröffnung der Trainingsfläche in **zwei Schritten** durchführen. In einer **Evaluierungsphase** vom **18.05.2020 bis 31.05.2020** überprüfen wir täglich unser Hygiene- und Sicherheitskonzept. Während dieser **Evaluierungsphase** gelten leicht angepasste Öffnungszeiten. Diese findet ihr auf der Rückseite. Durch die geänderten **Öffnungszeiten** haben wir genug Zeit, falls notwendig, an unserem Hygiene- und Sicherheitskonzept **Anpassungen** vorzunehmen. Ab dem **02.06.2020** gelten dann wieder die regulären Öffnungszeiten. Während der Evaluierungsphase buchen wir keine **Mitgliedsbeiträge** ab.

Weiterhin müsst ihr euch, aufgrund der erlassenen Vorschriften seitens der **Landesregierung**, auf einige **Änderungen** im Trainingsablauf einstellen. Einige der notwendigen Änderungen findet ihr auf der **Rückseite**. Wir werden euch bei eurem ersten Besuch dahingehend ausführlich **informieren**.

Wir freuen uns, euch bald wieder bei uns begrüßen zu dürfen. Wenn ihr Fragen habt, meldet euch bei uns.

*Bleibt gesund,  
euer Physio+ Team*

#### WICHTIG – Anrufen vor Training

Um sicherzustellen, dass wir die von der **Landesregierung** auferlegte maximale Anzahl an gleichzeitig Trainierenden nicht überschreiten, ruft bitte **bevor** ihr trainieren wollt kurz unter 02802 – 80 86 555 an.

Ihr erreicht uns unter der Telefonnummer während unserer Öffnungszeiten.

Möchtet ihr **früh** morgens trainieren, so meldet euch bitte kurz am Abend vorher.



---

## Änderungen - Trainingsablauf

---

1. Wenn ihr Symptome einer Atemwegsinfektion habt, dürfen wir euch keinen Zugang zum Studio gewähren.
2. Wir dürfen maximal 20 Leute zeitgleich auf die Trainingsfläche lassen. So viele Leute trainieren bei uns relativ selten zeitgleich. Ruft bitte trotzdem vorher an und fragt nach ob ihr ohne Probleme kommen könnt.
3. Die Trainingszeit ist, bei hoher Auslastung der Trainingsfläche auf 60 Minuten begrenzt.
4. Umkleiden und Duschen sind geschlossen, kommt bitte direkt in Trainingskleidung.
5. Wir dürfen kein Wasser ausschenken, bringt euch deswegen bitte etwas zu trinken mit.
6. Bitte wascht euch direkt nach dem Betreten der Trainingsfläche die Hände.
7. Haltet bitte auch im Studio einen Sicherheitsabstand von 1,5m ein.
8. Bringt bitte einen Nasen-Mund Schutz mit. Beim Training selbst ist keiner zu tragen.
9. Bringt bitte ein entsprechend großes Handtuch zum Unterlegen mit.
10. Eine Nutzung der Ausdauergeräte von mehr als 10 Minuten ist nicht möglich.
11. Die Nutzung unseres Check-In Systems ist verpflichtend, um ggf. Infektionsketten zurück verfolgen zu können.

---

## Öffnungszeiten - Evaluierungsphase

---

---

<b>18.05.2020</b>	<b>19.05.2020</b>	<b>20.05.2020</b>	<b>21.05.2020</b>	<b>22.05.2020</b>	<b>23.05.2020</b>
08:00 – 13:00	08:00 – 13:00	08:00 – 13:00	Geschlossen	08:00 – 12:00	Geschlossen
15:00 – 20:00	16:00 – 20:00	16:00 – 20:00	Feiertag	12:30 – 17:00	

---

<b>25.05.2020</b>	<b>26.05.2020</b>	<b>27.05.2020</b>	<b>28.05.2020</b>	<b>29.05.2020</b>	<b>30.05.2020</b>
08:00 – 13:00	08:00 – 13:00	08:00 – 13:00	08:00 – 13:00	08:00 – 12:00	09:00 – 14:30
15:00 – 20:00	15:00 – 20:00	15:00 – 20:00	15:00 – 20:00	12:30 – 18:00	

---