

Unser Angebot während des Lockdowns



Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder,

am 28.10.2020 haben die Bundes- und Landesregierungen eine erneute Schließung unseres **Gesundheitsstudios** angeordnet.

Damit ihr die nächsten Wochen trotzdem weiter aktiv sein könnt, werden wir unseren Service aus dem ersten Lockdown wieder aufnehmen und **Online-Kurse** anbieten.

Wir werden zudem über unseren **Facebook-Auftritt** regelmäßig Übungsvideos bereitstellen und euch dort auch weiterhin mit Beiträgen rund um das Thema Gesundheit versorgen.

Wir werden, auch wie im ersten Lockdown, **keine Beiträge einziehen**. Dadurch **verlängert** sich euer Vertrag um die Dauer des angeordneten Lockdowns.

Wir möchten euch zudem auf folgendes **Angebot** von uns hinweisen: Solltet ihr durch die Corona-Pandemie finanzielle Probleme haben, so bieten wir euch eine **kostenlose Ruhezeit** an. Nehmt hierzu Kontakt mit uns auf und wir finden, gemeinsam mit euch, eine **individuelle Lösung**.

Was solltet ihr jetzt tun?

1. Besucht regelmäßig unseren **Facebook-Auftritt**
2. Bleibt zuhause aktiv. Ein gutes **Immunsystem** ist jetzt für euch wichtig.
3. Haltet euch an die **Hygieneregeln**, damit wir euch ab Dezember, wieder gesund und munter bei uns begrüßen dürfen.

Solltet ihr **akute** oder **chronische** Beschwerden haben, unsere beiden Praxen für **Physiotherapie** sind weiter **geöffnet**.

Bleibt aktiv & gesund,

euer Physio+ Team

Wie kann ich an den Online-Kursen teilnehmen?

Auf unserer Facebook-Seite findet ihr regelmäßige Beiträge. Dort findet ihr auch die entsprechende Anleitung.

www.facebook.com/physioplusalpen/

Ich habe kein Facebook. Kann ich mich auch anders über die Online-Kurse informieren?

Wenn du uns eine E-Mail an training@physioplusalpen.de schickst, erhältst du regelmäßige Updates via E-Mail zu unseren Online-Kursen.

Was brauche ich, um an den Online-Kursen teilzunehmen.

Du brauchst einen Computer, Laptop, Tablett oder Handy. Zudem brauchst du eine Internetverbindung sowie eine gültige E-Mail Adresse.

Kann mir jemand bei der Einrichtung und Anmeldung helfen?

Wenn du Hilfe brauchst, kannst du dich telefonisch bei uns unter 02802 – 3338 melden. Entweder können wir dir sofort helfen, oder wir vereinbaren einen Rückruftermin.

Was kosten die Online-Kurse?

Ihr habt die Möglichkeit einmalig kostenlos eine Schupperstunde zu absolvieren. Danach gibt es verschiedene Angebote.